

# WISSENWERTES ZUM MARATHONLAUF



## Aus der Geschichte – der antike Marathonlauf

Der erste Marathonlauf fand schon im Jahr 490 v. Chr. statt, und zwar mit einem einzigen Teilnehmer. Der geschichtlich bedeutende Ort Marathon liegt etwa 40 Kilometer nordöstlich von Athen. Dort wartete im Jahr 490 v. Chr. die athenische Armee auf die zahlenmäßig weit überlegenen persischen Eroberer. Um Hilfe herbeizurufen, entsandten die bedrängten Athener den Läufer Pheidippides ins 200 Kilometer entfernte Sparta. Der Sage zufolge soll er die Strecke in zwei Tagen zurückgelegt haben. Doch die Spartaner reagierten zögerlich, Pheidippides rannte zurück. Schließlich besiegten die Athener die persischen Angreifer auch ohne fremde Hilfe. Vor lauter Freude lief Pheidippides angeblich noch 40 Kilometer weiter bis Athen. Bei seiner Ankunft soll er „Freut euch, wir haben gesiegt!“ gerufen haben und auf der Stelle tot zusammengebrochen sein. Heute erinnert ein Grabhügel an die Schlacht bei Marathon.

## DIE REKORDE

**Offizieller Marathonlauf-Weltrekord: 2:01:09 --- Eluid Kipchoge | Berlinmarathon**  
**Schnellster Marathonlauf: 1:59:40,2 --- Eluid Kipchoge | Wien**  
**Marathon-Staffel-Weltrekord: 1:30:40,316 --- Kansas City Area Athletes**

## Warum sind es genau 42,195 Kilometer?

Der Marathonlauf der Männer bei den Olympischen Spielen 1908 in London wurde auf einem Kurs durch London mit dem Startpunkt Schloss Windsor und Ziel im White City Stadium entschieden. Es wurde zunächst auch vom White City Stadium eine Strecke von 25 Meilen Länge vermessen. Diese reichte aber nur bis zur Barnespool-Brücke in Eton. Da aber schon zuvor das Schloss Windsor als Startpunkt festgelegt worden war, wurde die Distanz zunächst um exakt eine Meile verlängert. So wäre unter Beibehaltung der Streckenlänge das Rennen allerdings am Stadioneingang zu Ende gewesen. Bis zum Ziel vor der königlichen Loge mussten deshalb noch 385 Yards hinzugefügt werden. Daraus ergaben sich 42,195 km. Als in den Folgejahren immer mehr Marathonveranstaltungen die Londoner Streckenlänge übernommen hatten, beschloss die IAAF im Mai 1921, die Distanz von 42,195 km offiziell in den Regeln festzuschreiben.

## DER KIWANIS CLUB BREGENZ

„Wir dienen den Kindern der Welt.“  
So lautet das Kiwanis Motto. Kiwanis ist ein weltweiter Zusammenschluss von Frauen und Männern mit insgesamt 530.000 Mitgliedern in 85 Ländern der ganzen Welt. Kiwanier haben die Pflege von Freundschaften und die Erbringung persönlichen Einsatzes zur Unterstützung humanitärer Aktivitäten im Sinn.  
[www.bregenz.kiwanis.at](http://www.bregenz.kiwanis.at)



# KIWANIS MARATHON-STAFFEL WELTREKORD-VERSUCH

1:30:40,316

SAMSTAG  
7. OKT. 2023

16:00 UHR

BODENSEESTADION  
BREGENZ

IM RAHMEN DES  
3-LÄNDER-MARATHONS



# DAS PROJEKT



Der Kiwanis Club Bregenz unterstützt Kinder bzw. Familien in Not und Vereine, die sich um Kinder kümmern. Durch diverse Aktionen bringt der Club die entsprechenden finanziellen Mittel auf. Für 2023 hat sich der Club das Ziel gesetzt, dem Verein „Sonnenblume“ mit insgesamt € 10.000,- unter die Arme zu greifen.

Der Vorarlberger Leichtathletik-Verband zeigt, dass er neben seinen sportlichen Zielen auch ein Herz für benachteiligte Kinder hat. Denn der VLV unterstützt dieses Projekt, indem er eine ganz wichtige Aufgabe bei der Rekrutierung der Sprinter/innen übernimmt. Herzlichen Dank!

## Anmeldung zur Teilnahme am Weltrekordversuch

Anmeldung bitte über das Online-Anmeldeportal

[www.sparkasse-3-laender-marathon.at/de/anmeldung](http://www.sparkasse-3-laender-marathon.at/de/anmeldung)

**Voraussetzung:** Persönliche 100m-Bestzeit unter 12,4s.

## Der Marathon-Staffel-Tipp

Das Staffelteam des Kiwanis Club Bregenz und des Vorarlberger Leichtathletik-Verbands VLV will über die Marathondistanz die Zeit von 1 h 30 min 40,316 s unterbieten und somit einen neuen Marathon-Staffel-Weltrekord aufstellen.

Wie lautet Ihr Tipp?

## Tipscheine € 10,-

Auf Tipscheinen kann auf den Erfolg des Weltrekordversuchs getippt werden. Tipscheine sind erhältlich ab 25.4.2023 bei den Mitgliedern des Kiwanis Club Bregenz und über die Webseite [bregenz.kiwanis.at](http://bregenz.kiwanis.at)

# DER VEREIN SONNENBLUME



Mit diesem Projekt unterstützen wir den Verein Sonnenblume [www.sonnenblume.or.at](http://www.sonnenblume.or.at)

Die Philosophie von „Sonnenblume:

„Wir wollen mit unserem Tun und Wirken dazu beitragen, chronisch kranke Kinder und deren Familien in Vorarlberg zu unterstützen, denn das größte Glück sind Kinder, die sich wohlfühlen. Jeder Tag, an dem sich ein krankes Kind besser fühlt, Fortschritte macht, ist auch ein Tag, an dem der Familie ein Stück mehr Hoffnung und Zuversicht geschenkt wird.“

# DIE PREISE

Aus allen richtigen Tipps werden im Anschluss an den Lauf (um 18:00 Uhr) folgende Hauptpreise und weitere Preise gezogen. Sollte der Lauf aus irgendwelchen Gründen nicht stattfinden können, so werden die Preise dennoch gezogen. In diesem Fall sind beide Antwortmöglichkeiten gültig! Link zur Live-Übertragung des Weltrekordversuchs und zur Verlosung auf [bregenz.kiwanis.at](http://bregenz.kiwanis.at)



**HEAD-Ski Worldcup Rebels E-Speed, 175 cm** signiert von Abfahrts-Olympiasieger 2022 Beat Feuz.



**HEAD-Tennisschläger**, signiert von Tennis-Olympiasieger 2021 Alexander Zverev.



**Wochenende in Brand/Vlb.** 2 x HP für 2 Personen im **Hotel Lagant**, direkt an der Skipiste.



**Wochenendausfahrt** (2 Tage) mit einem Porsche vom Autohaus Rudi Lins. **RUDI LINS.**



René Harrer, Director Global Sales & Marketing Ski HEAD, bei der Übergabe der signierten Sportgeräte an den Kiwanis Club Bregenz.



**Yamaha-Gitarre** vom **MUSIKHAUS KAUFMANN**



**Käse-Abos** vom **BREGENZERWÄLDER KÄSEHAUS**



**Zweitagesfahrt Mailand - Comer See** für 2 Personen



**Gourmetfahrt mit Live-Musik** für 2 Personen mit der Hohentwiel



**Wochenendausfahrt** (3 Tage) mit einer Indian oder Harley Davidson von



Der Kiwanis Club Bregenz dankt allen Sponsoren herzlich!